







入園前の一人ひとりの日課について知る

なまえ マーク	日 課	食 事	睡 眠	あそび	その他
 6.21	<div style="text-align: center;">5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4</div> <div style="text-align: center;"> 起床 睡眠 食事・授乳 食事・授乳 睡眠 授乳 食事 風呂・授乳 睡眠 授乳 睡眠 授乳 </div>	抱っこ	うつぶせ あまり暗く しない	ガチャガチャ にビー玉入り オルゴール メリー	離乳食3回 時間不規則
 7.8	<div style="text-align: center;">5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4</div> <div style="text-align: center;"> 起床 食事 睡眠 さんぼ 食事・授乳 睡眠 あそび・風呂 ミルク 睡眠 食事 睡眠 </div>	テレビを見ながら 抱っこで	飲みながら眠る 指すい 横にいと寝る	ガラガラ	
 7.29	<div style="text-align: center;">5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4</div> <div style="text-align: center;"> 起床 授乳 仮睡眠 食事 睡眠 食事・授乳 入浴 授乳 睡眠 </div>	抱っこ	飲みながら ゆりかご 明るさ普通	はがため	
 8.16	<div style="text-align: center;">5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4</div> <div style="text-align: center;"> 起床 睡眠 食事・授乳 睡眠 授乳 睡眠 授乳 風呂・授乳 睡眠 </div>	抱っこ	ベッド 一人で寝つく 昼 カーテン 夜 真っ暗に する		
 9.7	<div style="text-align: center;">5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4</div> <div style="text-align: center;"> 起床 睡眠 食事 睡眠 風呂 授乳 授乳 授乳 授乳 授乳 睡眠 </div>	トッタ	昼 肩をたたき 暗くする 夜 そい寝、授 乳しながら	ラップ ビニールの本	
 10.11	<div style="text-align: center;">5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4</div> <div style="text-align: center;"> 起床 睡眠 食事M 腰湯 150 M 200 入浴 母乳M 80 睡眠 母乳 70 </div>	抱っこ	抱いて、おんぶで 夜も昼も寝たら ベッドへ 昼 レースの カーテン 夜 暗くして		

このような一人ひとりの日課を、入園までに1週間くらい家庭で記録してもらいます。

・離乳食が不規則、テレビを見ながらの食事、飲みながら眠る子、睡眠時間が少ない、夜眠る時間が遅い子どもが多い等の点が気になります。それらについて親と話し合う必要があります。