

離乳のプログラム		子どもを育て、大人も育つために 担当制を考える				
		準備期 (3~4ヶ月ごろ)	前期 (5~6ヶ月ごろ)	中期 (7~8ヶ月ごろ)	後期 (9~11ヶ月ごろ)	移行期 (12~18ヶ月ごろ)
家庭	午前 6:00~7:00	母乳又はミルク (150~180ml)	母乳又はミルク (180~200ml)	母乳又はミルク (180~200ml)	ミルク又は牛乳 (180~200ml)	朝食 午前 6:30~7:30
	午前 10:00~11:00	野菜スープ(4ヶ月前半から) + 母乳又はミルク (150~180ml)	離乳食 + 母乳又はミルク (140~180ml)	離乳食 + ミルク (100~150ml)	離乳食 + 牛乳 (50~100ml)	午前食 10:30~11:30
保育園	午後 2:00~3:00	母乳又はミルク (150~180ml)	母乳又はミルク (180~200ml)	離乳食 + ミルク (100~150ml)	離乳食 + 牛乳 (50~100ml)	午後食 2:30~3:30
	午後 6:00~7:00	母乳又はミルク (150~180ml)	母乳又はミルク (180~200ml)	母乳又はミルク (180~200ml)	離乳食 + 牛乳 (50~100ml)	夕食 6:30~7:30
家庭	午後 10:00~11:00	母乳又はミルク (150~180ml)	母乳又はミルク (180~200ml)	母乳又はミルク (180~200ml)	ミルク又は牛乳 (180~200ml)	
	備考	野菜スープはスプーンで始める 1回量 200ml 以上になるときは、 湯ざましを飲ませる、又はミルク を薄める	離乳食開始 1日 1回食	1日 2回食へ 午後食を夕食の時間 に入れてもよい	1日 3回食へ	1日 4回食へ