

氏名

4.26年10月25日生 0才5月

(記入例)

(入園前日)

◎記入方法：時間の所に起床・食事・睡眠・排便(尿)・おやつ・あそび(外内)・入浴・TVを見ている時間

月日	時間	3/26日	3/27日	3/28日	3/29日	3/30日	3/31日
6	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	起床(5:40) 母乳 排便	睡眠
7	起床 朝食	起床(6:20) 母乳	起床(7:00) 母乳(7:30)	起床(6:25) 母乳(7:30)	起床(7:00) 母乳 排便	母乳(8:00)	起床(7:40) 母乳(8:10) (尿)
8				母乳(8:40)	母乳(8:30)	母乳(8:40)	
9	あそび (室内)	8:45 午前睡	8:50 午前睡	母乳(9:40)	母乳(9:30)	午前睡	母乳(9:30)
10	排便 公園	10:20 お買物	10:10 母乳(10:10)	9:55 午前睡 10:35	9:50 午前睡 10:35	10:40 お買物	10:55
11	昼食	母乳(12:00)	母乳(11:30) ミルク140ml 排便	ミルク160ml (11:00) 母乳(11:50)	お買物 母乳(12:30) ミルク160ml	母乳(12:20) お買物 12:50	
12		ミルク140ml (13:00) 3:30		母乳(片方) 13:15	母乳(13:30)	母乳(13:30)	
13		午後睡 14:30		13:50	13:50 午後睡	ミルク160ml (14:00)	14:20 母乳(14:30)
14			15:00 15:30	ミルク140ml (15:00)	15:40	母乳(15:30)	排便 母乳(15:00) ミルク140ml
15	おやつ		母乳(16:00)	母乳(16:00)	母乳(16:30)	外出	
16	買物	母乳(17:00) 母乳(18:00) ミルク150ml	ミルク140ml (17:30) 排便 お風呂	17:30 母乳(18:45) ミルク160ml (19:00)	母乳(18:30) ミルク150ml	母乳(19:00) ミルク150ml	お買物 17:30 17:50 母乳(18:10)
17	TV	19:40	母乳(19:40) 母乳(21:30) ミルク150ml	母乳(21:30) ミルク160ml	19:15 お風呂	母乳(21:30) ミルク120ml	母乳(21:30) ミルク110ml
18	夕食	20:50 お風呂 母乳(21:30) ミルク150ml	20:55 母乳(21:30) ミルク150ml	母乳(21:30) ミルク160ml 22:50 お風呂	22:00 母乳(21:30) ミルク150ml	22:00 母乳(21:30) ミルク120ml	22:00 母乳(21:30) ミルク110ml
19	入浴 お茶	22:00 排便	22:00 排便	22:00 排便	22:00 排便	22:00 排便	22:00 排便
20							
21							
22							
23							
0							
1							
2							
3							
4						母乳(4:30) (尿)	4:50 母乳
5							5:40 母乳
		おかゆ	おかゆ	にんじん	おかゆ にんじん	おかゆ にんじん	じゃがいも

7:25

氏名

4.26年 8月21日生

7月

(記入例)

(入園前日)

◎記入方法：時間の所に起床・食事・睡眠・排便(尿)・おやつ・あそび(外内)・入浴・TVなど記入する時間

月日 時間	日	3/26日	3/27日	3/28日	3/29日	3/30日	3/31日
6	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
7	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食
8		朝食(母乳)	朝食(母乳)	朝食(母乳)	朝食(母乳)	朝食(母乳)	朝食(母乳)
9	あそび (室内)		あそび				
10	排便 公園	睡眠		睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
11	昼食		授乳	あそび	昼食		
12		昼食+授乳	睡眠	昼食	授乳	昼食+授乳	昼食+授乳
13		あそび		授乳	外出	あそび	あそび
14		排便	昼食	睡眠	睡眠		排便
15	おやつ	授乳	外出		ミルク	睡眠	睡眠
16	買い物	外出		授乳	睡眠	あそび	あそび
17	TV	あそび	睡眠	睡眠			
18		授乳		ミルク	夕食	夕食	夕食
19	夕食	夕食	授乳 夕食	夕食	入浴	入浴	入浴
20	入浴 お茶	授乳 入浴	入浴	入浴	授乳	排便	入浴
21		ミルク	入浴 授乳	授乳	ミルク	授乳	授乳
22			ミルク	ミルク		ミルク	ミルク
23		睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
0							
1							
2							
3							
4							
5			授乳				

氏名

4.26年 5月19日生 0才0月

(記入例)

(入園前日)

月日 時間	日	4/2 日	4/3 日	4/4 日	4/5 日	4/6 日	4/7 日
6	睡眠	睡眠					
7	起床 朝食	起床 おしこ おはよう	おしこ			おしこ おはよう	おしこ
8		あそび (室内)	あそび おしこ				おはよう
9		あそび (室内)	あそび おしこ	おしこ おはよう	おしこ おはよう	あそび	排便
10	排便 公園	おしこ	排便				あそび
11	昼食	睡眠	あそび	おどけ	あそび	散歩	
12		あそび 昼食(離乳食)	昼食	あそび	排便	昼食	昼食
13		あそび	保育園	昼食	昼食	あそび 保育園	あそび
14		散歩	睡眠	あそび	排便 おはよう		保育園
15	おやつ	睡眠	睡眠		あそび	排便 おやつ	おやつ
16		おはよう				おはよう	おはよう
17	買い物		おしこ	おどけ おしこ			
18	TV		排便	あそび おやつ	おはよう	あそび	あそび
19	夕食	排便	おどけ		あそび	排便	排便
20	入浴 お茶	入浴 おしこ					
21		あそび	入浴 おしこ	入浴 おしこ	入浴 おしこ	入浴 おしこ	入浴 おしこ
22				あそび おしこ	あそび おしこ	あそび おしこ	
23				おしこ			
0		おしこ	おしこ				おしこ
1							
2							
3			おしこ	おしこ			
4					おしこ		
5		おしこ				おしこ	

◎記入方法：時間の所に起床・食事・睡眠・排便(尿)・おやつ・あそび(外・内)・入浴・TVを見ている時間

【記入例】

平成27年度 育児の年間計画

0 歳児

名前
(生年月日)

4～6月

7～9月

10～12月

1～3月

I 期

II 期

III 期

IV 期

10/25	食事	初期食② ③ 中期食④ ⑤	後期食⑥ ⑦	後期食⑧ ⑨	後期食⑩ ⑪
	着脱	すすり飲み。哺乳瓶からミルを飲む。エプロンをつけ、手拭きに参加する。	すすり飲み。エプロンをつけ、手拭きに参加する。	すすり飲み。エプロンをつけ、手拭きに参加する。	すすり飲み。エプロンをつけ、手拭きに参加する。
	排泄	落ち着いて大人と目と合わせ、着脱する。	落ち着いて大人と目と合わせ、着脱する。	落ち着いて大人と目と合わせ、着脱する。	落ち着いて大人と目と合わせ、着脱する。
	睡眠	大人と目と合わせ、落ち着いておむつ交換する。	大人と目と合わせ、落ち着いておむつ交換する。	大人と目と合わせ、落ち着いておむつ交換する。	大人と目と合わせ、落ち着いておむつ交換する。
	清潔	ベッドルームの環境に慣れ、落ち着いて入眠する。二回寝	ベッドルームの環境に慣れ、落ち着いて入眠する。二回寝	ベッドルームの環境に慣れ、落ち着いて入眠する。二回寝	ベッドルームの環境に慣れ、落ち着いて入眠する。二回寝
	言葉	顔拭きを嫌がらずに出来るようになる。顔拭きに参加する。	顔拭きを嫌がらずに出来るようになる。顔拭きに参加する。	顔拭きを嫌がらずに出来るようになる。顔拭きに参加する。	顔拭きを嫌がらずに出来るようになる。顔拭きに参加する。

8/21	食事	中期食② ③ 後期食④ ⑤	後期食⑥ ⑦	後期食⑧ ⑨	後期食⑩ ⑪
	着脱	すすり飲み。哺乳瓶からミルを飲む。エプロンをつけ、手拭きに参加する。	すすり飲み。エプロンをつけ、手拭きに参加する。	すすり飲み。エプロンをつけ、手拭きに参加する。	すすり飲み。エプロンをつけ、手拭きに参加する。
	排泄	落ち着いて大人と目と合わせ、着脱する。	落ち着いて大人と目と合わせ、着脱する。	落ち着いて大人と目と合わせ、着脱する。	落ち着いて大人と目と合わせ、着脱する。
	睡眠	大人と目と合わせ、落ち着いておむつ交換する。	大人と目と合わせ、落ち着いておむつ交換する。	大人と目と合わせ、落ち着いておむつ交換する。	大人と目と合わせ、落ち着いておむつ交換する。
	清潔	ベッドルームの環境に慣れ、落ち着いて入眠する。二回寝	ベッドルームの環境に慣れ、落ち着いて入眠する。二回寝	ベッドルームの環境に慣れ、落ち着いて入眠する。二回寝	ベッドルームの環境に慣れ、落ち着いて入眠する。二回寝
	言葉	顔拭きを嫌がらずに出来るようになる。顔拭きに参加する。	顔拭きを嫌がらずに出来るようになる。顔拭きに参加する。	顔拭きを嫌がらずに出来るようになる。顔拭きに参加する。	顔拭きを嫌がらずに出来るようになる。顔拭きに参加する。

5/19	食事	中期食② ③ 後期食④ ⑤	後期食⑥ ⑦	後期食⑧ ⑨	後期食⑩ ⑪
	着脱	すすり飲み。哺乳瓶からミルを飲む。エプロンをつけ、手拭きに参加する。	すすり飲み。エプロンをつけ、手拭きに参加する。	すすり飲み。エプロンをつけ、手拭きに参加する。	すすり飲み。エプロンをつけ、手拭きに参加する。
	排泄	落ち着いて大人と目と合わせ、着脱する。	落ち着いて大人と目と合わせ、着脱する。	落ち着いて大人と目と合わせ、着脱する。	落ち着いて大人と目と合わせ、着脱する。
	睡眠	大人と目と合わせ、落ち着いておむつ交換する。	大人と目と合わせ、落ち着いておむつ交換する。	大人と目と合わせ、落ち着いておむつ交換する。	大人と目と合わせ、落ち着いておむつ交換する。
	清潔	ベッドルームの環境に慣れ、落ち着いて入眠する。二回寝	ベッドルームの環境に慣れ、落ち着いて入眠する。二回寝	ベッドルームの環境に慣れ、落ち着いて入眠する。二回寝	ベッドルームの環境に慣れ、落ち着いて入眠する。二回寝
	言葉	顔拭きを嫌がらずに出来るようになる。顔拭きに参加する。	顔拭きを嫌がらずに出来るようになる。顔拭きに参加する。	顔拭きを嫌がらずに出来るようになる。顔拭きに参加する。	顔拭きを嫌がらずに出来るようになる。顔拭きに参加する。